

SLOVNÍČEK POJMŮ V TAEKWONDO

B

Bangoki - obrana

D

Dari - noha

Dobok - cvičební úbor

Dojang - místo kde se taekwondo trénuje

CH

Chagi - kopy

Chigi - seky

J

Jirugi - údery

K

Kallyo - zastavit, přestat

Kihap - bojový výkřik

Konggyokki - útok

Kori - vzdálenost

Kwangjangnim - mistr

Kyopka - přerážení

Kyorugi - souboj 2 cvičenců

Kyosanim - učitel

M

Makki - bloky

Mori - hlava

P

Pae - břicho

Pal - ruka

Poomse - sestavy pevně daných prvků

S

Sogi - postoje

Suryosaeng - student

Sabomnim - instruktor

T

Tti - pásek

TECHNICKÉ STUPNĚ

10.kup - bílý pásek

9.kup - bílý pásek se žlutým pruhem

8.kup - žlutý pásek

7.kup - žlutý pásek se zeleným pruhem

6.kup - zelený pásek

5.kup - zelený pásek s modrým pruhem

4.kup - modrý pásek

3.kup - modrý pásek s červeným pruhem

2.kup - červený pásek

1.kup - červený pásek s černým pruhem

1.-3.poom - červeno-černý pásek

1.-9.dan - černý pásek

ÚDEROVÉ PLOCHY (na ruce)

Han sonnal - malíková hrana ruky

Dung sonnal - palcová hrana ruky

Palmok - předloktí

Palgup - loket

Jumok - první dva klouby

ÚDEROVÉ PLOCHY (na noze)

Murup - koleno

Apchuck - břicha prstů

Dwichuck - pata

Dwikumchi - Achillova šlacha

Baldung - nárt

POČÍTÁNÍ

1 - hana

2 - dul(tul)

3 - set

4 - net

5 - dasot(tasot)

6 - yosot

7 - ilgop

8 - yodol

9 - ahop

10 - yol